



**السؤال الأول :**

لقد أصبح التهافت على اعتلاء منصة التتويج في النظاهرات الرياضية يمثل هدف جميع المتذمرين في القطاع الرياضي .  
بين كيف يمكن بلوغ هذا الهدف دون الإخلال بمبادئ الحركة الأولمبية.

**السؤال الثاني :**

ما هي القواعد الأساسية التي يجب أن يلتزم بها الرياضي لضمان تألقه الرياضي والمحافظة على صحته البدنية والذهنية ؟