



### السؤال الأول :

جَرِيًّا وراء الانتصار بِأيِّ ثمن، يلْجأُ بعض الرِّياضيين إلى تعاطي المنشَّطات واستعمال تقنيات ووسائل ممُّنوعة.  
استعرض أَهْم طرق تعاطي المنشَّطات وبيّن مخاطرها وأَهْم العقوبات المنجرة عن هذه التجاوزات.

### السؤال الثاني :

تُعتبر ممارسة الأنشطة الرياضية في سن مبكرة ضماناً أساسياً لاكتساب القدرة على التألق الرياضي.  
ما هي المجالات الضامنة لهذه الممارسة وما هي الفوائد التي يمكن أن تنجُّ عنها وانعكاسها لاحقاً على النتائج الرياضية.