

مقياس إسناد الأعداد	إصلاح الموضوع
02	<p>السؤال الأول</p> <p>المقدمة : أهمية كسب الألقاب ورفع الراية الوطنية ومدى ارتباط ذلك بخوض تجربة احترافية خارج الوطن .</p>
06	<p>الجوهر : الاعتراف بصعوبة الحصول على الميداليات وتحطيم الأرقام القياسية العالمية إلا بتوفر :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• الإمكانيات المادية الباهظة</li><li>• البرمجة الصحيحة على المدى القصير والمدى البعيد</li><li>• التنافس الشديد</li><li>• التقدم العلمي</li><li>• التأطير الكلي للرياضي</li><li>• كسب عقلية احترافية</li><li>• سلوكيات حياتية سليمة</li></ul>
02	<p>الخاتمة : التسليم بهذه الفرضية خاصة من ناحية التقدم العلمي والتكلفة المالية مع إمكانية الوصول إلى المبتغى بإمكانيات وطنية (إعطاء أمثلة)</p>
02	<p>السؤال الثاني</p> <p>المقدمة : التألق الرياضي مرتبط بعدد المقاييس والثوابت من بينها السلوكيات الحياتية للرياضي</p>
06	<p>الجوهر : إبراز جملة من السلوكيات</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• الانضباط</li><li>• الاستقامة</li><li>• نظام غذائي مدروس</li><li>• الابتعاد عن المنشطات والمنبهات</li><li>• إعطاء قيمة للنشاط الرياضي والراحة</li><li>• حسن تنظيم البرمجة اليومية (تمارين - راحة - نوم...)</li><li>• حسن التعامل مع الإطار الفني والإداري والطبي</li><li>• احترام التوقيت</li><li>• حسن التعامل مع متغيرات الحياة</li><li>• إعطاء أمثلة...</li></ul>
02	<p>الخاتمة : التألق والنجاح مرتبطان ارتباطا كليا بالانضباط والاستقامة.</p>